

## L'any de l'alimentació sostenible i saludable

En el marc de l'any de l'Alimentació Sostenible — **Barcelona Capital Mundial de l'Alimentació Sostenible 2021**, el Pont Alimentari de Banc de Recursos i Rezero està duent a terme diverses activitats relacionades amb la qüestió. L'objectiu comú és avançar vers un sistema alimentari incloent i sostenible, que vetlli per la salut de les persones i el planeta i que enforteixi les economies locals, establint relacions més justes entre productors i consumidors. A més, aquest sistema ha de fer front a les amenaces globals, evitar el malbaratament dels aliments i combatre l'emergència climàtica.



### Treball en xarxa

Per enfrontar-nos a un repte tan complex, tenim clar que cal fer-ho en xarxa amb administracions, societat civil i empreses del sector. Per això, Banc de Recursos forma part de la **Xarxa pel Dret a una Alimentació Adequada a la ciutat de Barcelona** des de la seva creació dins de l'Acord Ciutadà per una Barcelona Inclusiva; també forma part del **Comité De Profit**, impulsat per l'Agència Catalana de Residus; i de la **Comissió de Malbaratament de l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària**. Treballant en xarxa vam poder participar del procés d'aprovació de la Llei 3/2020 de prevenció de les pèrdues i el malbaratament alimentari (aprovada l'11 de març de 2020) i en el procés que continua amb el desplegament del reglament. D'altra banda, estem treballant en l'adaptació de la **Guia per realitzar el Pla de Prevenció del Malbaratament alimentari en el sector hospitalari i de residències** per encàrrec del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya.

### Campanya de sensibilització

Per tal d'informar i sensibilitzar la població, que juga un paper clau en el canvi de model alimentari, al maig vam posar en marxa una **campanya a les xarxes socials** Instagram, Twitter i Facebook explicant les bases d'una alimentació sostenible i saludable i donant consells per poder posar-la en pràctica. Els missatges es llencen setmanalment a través dels perfils del Pont Alimentari, Remenja'mmm, Banc

de Recursos i Rezero i l'activitat es prolongarà fins al mes de desembre.

Així mateix, dins el projecte del Pont Alimentari **Nodrim Sant Andreu**, al juny hem fet difusió de dues bones pràctiques que es duen a terme en aquest districte barceloní en relació a l'aprofitament i l'alimentació saludable. Es tracta del **Menjador de Ca la Rosa**, que ofereix gratuïtament a una xarxa de 67 veïnes el menjar que no ha servit; i del projecte comunitari **Endavanta'l i Endavanta'l Junior**, que mitjançant tallers de cuina promou l'alimentació saludable de les famílies del Rebot Solidari del Bon Pastor — Baró de Viver.

Juntament amb Rezero, el dia 20 de maig vam organitzar un taller virtual al Centre Cívic de Navas (Barcelona) per aprendre a cuinar receptes saludables i en tenim més de previstos per la tardor.



# > Editorial

## Alimentació sostenible

La lluita contra el canvi climàtic suposa d'una banda polítiques globals i reals de sostenibilitat planetària i, de l'altra, canvi d'hàbits per part de tots nosaltres.

Aquesta qüestió no és fàcil de resoldre ateses les contradiccions sistèmiques i personals: "creixement" econòmic vs destrucció del planeta, hàbits adquirits vs consciència de responsabilitat global, etc.

**"Tant de bo que puguem assolir, com a societat, un 'pacte' entre tots els agents implicats"**

Enguany Barcelona és la capital de l'alimentació sostenible. Des del Pont Alimentari volem posar el nostre gra de sorra en aquest objectiu: informació a les empreses del sector, formació dels professionals, difusió a les xarxes, programes conjunts amb empreses i institucions públiques, etc.

Tant de bo que puguem assolir, com a societat, un "pacte" entre tots els agents implicats: productors, consumidors, institucions, per tal d'evitar un atzucac impossible de superar.

## Donacions de mobiliari

El Pont Solidari ha gestionat aquest trimestre diverses donacions de mobiliari d'empreses i entitats de Barcelona que han evitat l'emissió a l'atmosfera de 8,26 Tn de CO<sub>2</sub>. La primera, del Parc Científic de Barcelona es va derivar a 11 entitats socials que van fer la recollida el dia 17 de maig. La segona, al Prat de Llobregat, va arribar a través de l'empresa de disseny i construcció Tétris, que va donar mobiliari d'oficina de Xerox España a 8 entitats socials mitjançant el nostre servei. Per últim, la Fundació NEPP va recollir el dia 17 de juny mobiliari de les escoles Voramar de Barcelona i Tabor de Santa Perpètua de la Mogoda, el Col·legi d'Enginyers Graduats i Enginyers Tècnics Industrials de Barcelona, Mercabarna i l'empresa Quadpack.



## Breus

### Donacions a Lleida

Banc de Recursos Lleida va derivar el 3 de maig una donació de llavors de Fitó a l'Associació Esportiva La Cristaleria. El Pont Solidari lleidatà va lliurar 3 kg de llavors d'hortalisses per al projecte *La Cristaleria Germina*, un hort ecològic per vendre cistelles



de productes. A més, BdR Lleida ha anat repartint al llarg del trimestre a entitats socials d'arreu de la província caixes de plàstic donades per Plusfresc, matalassos de l'hotel Can Peixan d'Alcarràs i roba de llit i tovalloles de l'antiga clínica Aliança.

### Mascaretes i gel hidroalcohòlic

El servei Pont Solidari va gestionar a l'abril una donació de mascaretes i gel hidroalcohòlic de Promask by Secuoya. El nostre servei de reutilització va derivar 6.000 mascaretes higièniques i 50 ampolles de gel hidroalcohòlic d'un litre a Fundació Llars



Compartides, que en va efectuar la recollida el dia 19. L'entitat va destinar el material de protecció als residents de les 9 llars que gestiona a Barcelona.

### Esdeveniments en xarxa

Aquest trimestre hem estat en diversos actes virtuals. Com a membres del Consell Estratègic del projecte **Subtract Interreg Europe**, hem assistit a tres reunions del *Pla d'Acció per la competitivitat dels centres de R i PxR a Catalunya*.



Així mateix, el 15 i 22 de juny vam participar en les sessions del **Pla Canviem pel Clima 2030** i el **Pla Residu Zero**, impulsats per la Xarxa Barcelona + Sostenible per avançar en la cultura de la sostenibilitat i en la prevenció i gestió de residus. Per últim, al juny vam participar en la primera sessió informativa del projecte en **Transformació Digital** impulsat per la Taula d'entitats del Tercer Sector Social de Catalunya.

# Espai EC per fomentar la reutilització de reOrdinadors

Després d'un temps de preparatius, el dia 13 de maig vam reactivar la campanya *reOrdinadors* que tant d'èxit va tenir l'any 2019, equipant un total de 104 entitats socials amb ordinadors donats per empreses i institucions i revisats pels nostres voluntaris.

Enguany, hem volgut reeditar la campanya emfasitzant el valor de la reutilització i tota la feina que hi ha darrera (contactes comercials, tasques administratives, revisió i esborrat de dades, etc.). Per això, hem habilitat un Espai EC —Empreses col·laboratives/ Economia circular— al web de Banc de Recursos, on entitats socials i particulars vinculats poden aconseguir reOrdinadors portàtils i de sobretaula.

Amb l'objectiu d'estalviar temps de gestió i costos, el lliurament dels equips es fa a la nostra seu de Barcelona i són les mateixes entitats les que vénen a recollir-los un cop preparats pels voluntaris de Banc de Recursos.

De moment, el balanç de la campanya *reOrdinadors 2021* és molt positiu i ja són 108 els equips que han estat reutilitzats per part de 35 entitats socials, algunes de les quals han fet diverses comandes. Us convidem a visitar



l'Espai EC i ajudar-nos a donar impuls a la reutilització!



## Perspectiva

La directora del Rebot Solidari Bon Pastor-Baró de Viver explica la tasca que fan en aquests dos barris de Barcelona proporcionant aliments i productes bàsics tot preservant la dignitat i la salut de les famílies. Per promoure l'alimentació saludable, el Rebot impulsa els projectes comunitaris *Endavant! i Endavant! Junior*, que ofereixen respectivament tallers de cuina sana i equilibrada per a adults i concursos a les escoles perquè els infants aprenguin a preparar entrepans saludables.

### P. Ens pots explicar què és el Rebot de Bon Pastor?

R. És un projecte impulsat per l'Associació de veïnes i veïns del Bon Pastor que ofereix ajuda alimentària i de productes d'higiene personal i de neteja de la llar a usuaris més necessitats de Bon Pastor i de Baró de Viver.

### P. Com funciona i a quantes persones ateneu?

R. Funcionem donant cites d'assistència personalitzades i preservant la dignitat dels usuaris sense que hagin de fer cues. Cada família s'emporta allò que necessita. En aquest moment atenem 254 persones.

**“El nostre repte és continuar repartint aliments i oferint més edicions dels nostres tallers”**

### Maria Dolores Ferreiro Suárez

Directora del Rebot Solidari Bon Pastor-Baró de Viver

**P. A banda de proporcionar aliments a persones en situació de vulnerabilitat, també treballem el tema del malbaratament alimentari i de l'alimentació saludable. Com ho feu?**

R. Fem tallers teòrics-pràctics amb una infermera nutricionista del nostre CAP i una cuinera farmacèutica preparant receptes equilibrades amb els productes del Rebot. Promovem amb les 5 escoles dels dos barris l'entrepà saludable per al seu alumnat amb el format del concurs “Master chef” contra la brioixeria industrial. Contra el malbaratament, rebem d'alguns comerços donacions d'aliments propers a caducar.

**P. Quin d'aquests projectes o accions del Rebot Solidari del Bon Pastor valorem més positivament i per què?**

R. Sens dubte, procurar aliments amb el valor afegit que siguin saludables per al nostre veïnat.

**P. Quins reptes teniu ara en pandèmia i de cara a l'any vinent?**

R. Continuar repartint aliments i oferint més edicions dels nostres tallers d'alimentació saludable.



# Donació d'aliments de Gràcia Solidària



Gràcia Solidària va fer el 7 i 8 d'abril una donació d'aliments a La Merienda i a la Xarxa de Suport Mutu de les Corts a proposta del Pont Alimentari. L'associació d'entitats de Gràcia, de la qual forma part BdR, va confiar en el nostre servei per trobar

destinatariis per a una partida pressupostària que volia dedicar a la compra de menjar per a col·lectius vulnerables. La primera donació, a La Merienda, va consistir en el lliurament de 60 kg de pollastre, 12,5 kg de formatge i 800 iogurts repartits en 50 lots. La segona donació, a la Xarxa de les Corts, va ser de productes bàsics com llaunes de tonyina, ous, tomàquet fregit, brou, oli, llet i arròs. En total, Gràcia Solidària va lliurar aliments per valor de 1.700 € dins el Projecte post-Covid.

## Obituari

### Defunció de Maria Peruyero

El dia 9 de maig ens va deixar Maria Peruyero, voluntària de Banc de Recursos entre 2011 i 2018. Es va incorporar a l'entitat per donar suport en la gestió de bases de dades i altres tasques administratives i va romandre durant vuit anys amb nosaltres, fins que va decidir retirar-se per raons personals. La recordarem sempre per la seva bona disposició, amabilitat i simpatia. Des d'aquí agraïm el temps compartit i transmetem el nostre condol a la seva família.



## Amb el suport de



Ajuntament de Barcelona



Diputació Barcelona



Generalitat de Catalunya  
Departament de Drets Socials



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies



Agència de Residus de Catalunya



Obra Social "la Caixa"

## Agraïments

AGÈNCIA DE L'HABITATGE DE CATALUNYA, AGÈNCIA DE RESIDUS DE CATALUNYA, AJUNTAMENT DE TERRASSA, ASSOCIACIÓ GRÀCIA SOLIDÀRIA, BOFROST, BONPREU, BRITA IBERIA, S.L., COCA-COLA, COL·LEGI D'ENINYERS GRADUATS I ENGINYERS TECNICS INDUSTRIALS DE BARCELONA, CONDIS, CONSUM, CREATIVALAB MARKETING, S.L., ESCOLA TAVOR, ESCOLA VORAMAR, FREMAP, FUNDACIÓ PARC CIENTÍFIC DE BARCELONA, GRUPO BIMBO, GRUPO FERRER INTERNACIONAL, S.A., MERCABARNA, MIURA PRIVATE EQUITY S.G.E.I.C., S.A., PARC SANITARI PERE VIRGILI, QUADPACK FOUNDATION, SECUOYA MANAGEMENT, S.L, SERUNION, SH MEDICAL, SILGAN DISPENSING SYSTEMS BARCELONA S.L., SOLUCIALI, SORIA NATURAL, TETRIS ARQUITECTURA, S.L.U., YAMAHA, VERITAS

## FORMULARI DE SUBSCRIPCIÓ A BANC DE RECURSOS

Desitjo col·laborar com a soci amb la quota de:

30 euros/semestre     75 euros/any     100 euros/any     150 euros/any    .....euros/any

NOM ..... COGNOMS ..... TLF .....  
ADREÇA ..... POBLACIÓ ..... CP .....  
NIF ..... NÚM DE COMPTE .....  
E-MAIL ..... DATA ..... SIGNATURA

Núm. de compte Banc de Recursos ES72 2100 0423 9202 0027 9011

El signant declara ser major d'edat, que les dades que facilita en aquesta butlleta són certes i atorga el consentiment per que siguin inclosos als fitxers automatitzats degudament inscrits al Registre General de Protecció de Dades. El responsable dels fitxers és Fundació Banc de Recursos, que garanteix el tractament respectuós d'aquests fitxers amb la normativa vigent sobre protecció de dades de caràcter personal (Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre). Si desitja exercir els drets d'accés, rectificació, oposició o cancel·lació, posi's en contacte amb Fundació Banc de Recursos.

[bancdr@bancderecursos.org](mailto:bancdr@bancderecursos.org) - [www.bancderecursos.org](http://www.bancderecursos.org)

Gran de Gràcia, 167, Pral. 2a - 08012 BARCELONA - Telf. 93 217 71 54 - Fax 93 237 70 65

 Pont Solidari  
Fundació Banc de Recursos